



SRH RPK KARLSBAD

EX – IN – GENESUNGSBEGLEITUNG
VON BETROFFENEN FÜR BETROFFENE

REHABILITATIONSEINRICHTUNG
FÜR PSYCHISCH KRANKE
SRH KARLSBAD

SRH
MEDIZINISCH
BERUFLICHE
REHABILITATION



BEGLEITUNG UND UNTERSTÜTZUNG
Catharina Flader, Ex-In-Genesungsbegleiterin

EXPERIENCED INVOLVEMENT

EXperienced INVolvement (Ex-In) steht für die Einbeziehung von Psychiatrie-Erfahrenen als Ergänzung zu den bestehenden Hilfsangeboten. Der Fokus liegt auf der Nutzung von Erfahrungswissen. Damit wird Psychiatrie-Erfahrung nicht defizitär als Schwäche, sondern als wertvolle Kompetenz gesehen.

Ehemals Betroffene werden zu zertifizierten Ex-In-Genesungsbegleitern qualifiziert, um aktuell Betroffenen mit Ihrer Erfahrung zur Seite zu stehen.

Mein Name ist Catharina Flader und als Ex-In-Genesungsbegleiterin ist es meine Aufgabe Sie während Ihres Aufenthaltes und im Hinblick auf das Leben danach zu unterstützen.

Ich selbst bin Betroffene und kann nachempfinden, wie es sich für Sie anfühlen kann nun hier zu sein. Viele Ängste und Sorgen sind mir aus eigener Erfahrung bekannt.

Auch weiß ich um mögliche Schwierigkeiten, mit dem Team in Kontakt zu treten, oder sich diesem verständlich zu machen, und leiste hier gern „Übersetzungsarbeit“.

Egal, ob es um persönliche Herausforderungen geht, oder Sie einfach „nur quatschen“ wollen: lassen Sie uns gemeinsam schauen, wo und wie ich Sie unterstützen kann, so dass Sie hier eine gute Zeit haben und gestärkt weiter Ihren Weg gehen. Und natürlich habe ich auch für Ihre Angehörigen ein offenes Ohr.

Ich freue mich auf Sie!

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'C. Flader', written in a cursive style.



PSYCHIATRIE – ERFAHRENE...

... haben ein besonderes Verständnis und Mitgefühl für seelisch leidende Menschen

... erleben das psychiatrische Hilfesystem aus Nutzersicht

Warum Psychiatrie-Erfahrene einbeziehen?

Ex-In-Genesungsbegleiter nutzen ihren Erfahrungsschatz und ihre Eindrücke als individuelle Ressource und können so das bestehende Angebot ergänzen. Damit leisten sie einen wichtigen Beitrag zu:

- einem erweiterten Verständnis psychischer Störungen
- neuem Wissen über genesungsfördernde Faktoren in der Psychiatrie
- innovativen, nutzerorientierten Angeboten
- der Entwicklung neuer Methoden und erweiterten Inhalten in der Fachkräfteausbildung
- Qualitätssicherung psychosozialer Angebote

Sie sind ein gleichberechtigtes Mitglied des multiprofessionellen Teams und nehmen an Teamsitzungen, Visiten, Supervision und Fortbildungen teil. Auch hier kommt ihre Rolle zum Tragen. Für die Patienten wollen sie mit ihrem Verständnis für beide Seiten eine Brücke schlagen.

Wo wirken Ex-In-Genesungsbegleiter?

Ex-In-Genesungsbegleiter werden diagnoseübergreifend geschult und lernen ihre eigenen Erfahrungen, bspw. durch Reflektion, für andere nutzbar zu machen, mit Rücksicht auf die individuelle Situation. Ex-In-Genesungsbegleiter können auf sehr unterschiedliche Weise eingesetzt werden, sowohl im ambulanten, als auch im stationären Bereich. Die Arbeit umfasst u.a. folgende Bereiche:

- Einzelgesprächsangebote
- (Gezielte) Gruppenangebote (bspw. Recoverygruppe, Skillsgruppe, ...)
- Alltagsbegleitung, orientiert am persönlichen Wunsch des Teilnehmers (bspw. Auszeit schaffen Dinge erledigen, u.a.)
- Ansprechpartner für Angehörige und/ oder zum trialogischen Austausch zwischen Patienten und Angehörigen
- Rückmeldung aus Nutzersicht und andere Sichtweise
- Unterstützung bei Konflikten mit den Fachleuten

Jeder seelisch leidende Mensch hat die Möglichkeit, ein erfülltes und zufriedenes Leben zu führen, auch wenn manche Symptome weiterhin bestehen. Die Integration der Erfahrungsperspektive von Ex-In-Absolventen kann die Qualität von psychiatrischen Hilfen im Sinne eines ganzheitlichen Hilfeansatzes verbessern.

„Ich finde den Ex-In-Ansatz aus voller Überzeugung großartig. Was soll bei Patienten mehr Glaubwürdigkeit und Vertrauen finden, als professionelle Unterstützung durch Menschen, die selbst mal in der gleichen Situation waren?“
J. Schwarzer, Geschäftsführer SRH Klinikum Karlsbad

„Sie haben eine anspruchsvolle Ausbildung absolviert und unterstützen uns professionell. Zusätzlich profitieren alle Beteiligten von ihren persönlichen Erfahrungen – das ist eine unschlagbar gute Kombination.“
Prof. Weisbrod, SRH Klinikum Karlsbad

„Sie kennen die therapeutischen Techniken in – und auswendig und bringen eine wertvolle Perspektive in unser Team ein.“
Dr. Wirtz, SRH RPK + Jugend-WZ

„Das Insiderwissen ist eine gute Basis für die Arbeit mit Klienten und lässt neue Impulse in das multiprofessionelle Team mit einfließen.“
U. Bauer, Diakonie Pforzheim-Enzkreis

„Eine wunderbare Ergänzung des therapeutischen Settings.“
C. Freitag, SRH Tagesklinik



SO FINDEN SIE MICH

Nehmen Sie mit mir Kontakt auf, auf dem Weg, der am besten für Sie ist:

SRH RPK Karlsbad | Butzstr. 2 | 76307 Karlsbad

Blaues Wohnheim | Ebene 3 | Zimmer 3.313

Telefon.: +49 (0) 7202 91-3713 | E-Mail: Catharina.Flader@srh.de

Gerne können Sie mir eine Nachricht im Sekretariat hinterlegen, eine Mail schreiben oder über die Pflege oder persönlich den Wunsch nach einem persönlichen Termin ausrichten lassen.



RPK Realität - Perspektive - Kontakte

Dieser QR-Code verbindet Ihr Mobiltelefon direkt mit unserer Internetseite.

SRH RPK Karlsbad GmbH

Guttmanstr. 4

76307 Karlsbad

Telefon +49(0) 7202 91-3068 (Sekretariat)

Telefax +49(0) 7202 91-6125

sekretariat@rpk.srh.de

www.rpk-karlsbad.de

